

Tabelle3

Samstag	10:00 bis 10:45	Gemeinsame Eröffnung in der Halle Großgruppen Kür Elemente					
	11:00 bis 11:45	Gliding Anfänger Mit Vorerfahrung	Gliding Fortschritt Normales Gliding	Gliding Anfänger Ohne Vorerfahrung	Hüpfen/ Springen Anfänger	Tricks auf kleinen Raum	Hauptschache Einradfahren (Goldies)
	Voraussetzung	erste Gliding Erfahrung	aus dem Fahren ins Gliding sollte beherrscht werden	Sicheres Einbeinfahren	Sicheres Fahren	Sicheres Fahren	keine besonderen Voraussetzung oder ü29
	12:00 bis 13:00	Mittag					
	13:00 bis 13:45	Springen Fortschritt	WheelWalk/ Radlauf	Crossleg	Akrobatik	Einbein Wheel Walk	Hauptschache Einradfahren (Goldies)
	Voraussetzung	Sicheres Hüpfen	Sicheres Fahren	Sicheres Einbeinfahren	Sicheres Fahren, Eckige Gabel möglichst	Wheel Walk	keine besonderen Voraussetzung oder ü29
	14:00 bis 14:45	Seat out Anfänger	Seat out Fortschritt	Einbein	Aufstiege	Enge Kreise (Spins) und Pirouetten	Hauptschache Einradfahren (Goldies)
	Voraussetzung	Sicheres Fahren	Sicherer Seat Out (Rodea/Rodeo)	Sicheres Fahren	Sicheres Fahren	Sicheres Fahren	keine besonderen Voraussetzung oder ü29

Tabelle3

	14:45 bis 15:45	Kaffeepause					
	15:45 bis 16:30	Sicheres auftreten auf der Bühne	Stand Wheel Walk	Fahren mit Einrad varianten	WheelWalk Varianten	Aufstiege	Hauptschache Einradfahren (Goldies)
	Voraussetzung	Sicheres Fahren	Sicher Einbein Wheel Walk	Sicheres Fahren, Schutzkleidung teilw. Empfohlen	Sicherer Wheel Walk	Sicheres Fahren	keine besonderen Voraussetzung oder ü29
	16:45 bis 18:15	Gruppenkür I		Alles nur keine Gruppenkür	Gruppenkür II	Einrad Tricks ohne zu Fahren	Trail/Paleten rauf und runter
	Voraussetzung	sicher Aufsteigen, Pendeln, Rückwärts		keine	Wheel Walk		Sicheres Hüpfen/ Schutzkleidung
	18:15 bis 19:15	Abendbrot					
	19:15 bis 20:00	Trainersitzung					
	Ab 20 Uhr	offene Halle		Spiele		Einradhockey	
	Voraussetzung	keine		sicheres Aufsteigen		Sicheres Aufsteigen	

Tabelle3

Sonntag	10:00 bis 11:45	Training Session II	Training Session III	Training Session I	nichts	Hauptschache Einradfahren (Goldies)	Geo Caching	Trail
	Voraussetzung	Einbein oder Rodeo/Rodea	Wheel Walk	Sicheres Fahren		keine besonderen Voraussetzung oder ü29	Sicheres Fahren	Sicheres Fahren im Gelände
	12:00 bis 13:00	Mittag						
	13:00 bis 15:00	Gemeinsames Ende Großgruppenkür Elemente						