



## Einladung zur Mitgliederversammlung

Zur diesjährigen Mitgliederversammlung am 19.03.2023 um 15:30 Uhr im Restaurant „Zum Unteren Krug“ in Ebstorf laden wir alle Mitglieder herzlich ein.

Die Tagesordnungspunkte könnt ihr dem Innenteil entnehmen.

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung.

*Der Vorstand*

## Neue Mitglieder

- Mirjam Keplin aus Suderburg
- Julia Schulz aus Ebstorf
- Livia Rückstein aus Wittenwater
- Marion Martha Pahren-Böttger aus Eimke

## Termine 2023

Aktuelle Infos zu den Terminen und weitere Neuigkeiten werden stets auf unserer Webseite veröffentlicht. Schaut also gerne regelmäßig vorbei.

**[www.sportjongleure.de](http://www.sportjongleure.de)**

- |              |  |
|--------------|--|
| 19.03.2023   | Mitgliederversammlung, Zum Unteren Krug in Ebstorf |
| 17.06.2023   | Vereinsfest und World Juggling Day                 |
| 13.08.2023   | Fahrradtour  |
| 9./10.9.2023 | Jongliernacht in Suderburg                         |
| 31.12.2023   | 28. Silvester-Sportparty in Uelzen                 |

Sport Jongleure Dreilingen e.V.  
Uelzen, 05. Februar 2023



Der Vorstand lädt zur diesjährigen Mitgliederversammlung  
am Sonntag, den 19.03.2023, um 15:30 Uhr  
im Restaurant „Zum Unteren Krug“, Hauptstraße 42, 29574 Ebstorf ein.

### **Tagesordnung:**

1. Begrüßung und Eröffnung durch den 1. Vorsitzenden
2. Feststellung der ordentlichen Ladung und Genehmigung des Protokolls der 28. Mitgliederversammlung vom 09.07.2022  
Das Protokoll ist auf der Homepage der Sport Jongleure unter: [www.sportjongleure.de](http://www.sportjongleure.de) nachzulesen. Es wird auch auf der Mitgliederversammlung ausgelegt.
3. Bericht der 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Kassenwarts
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Wahlen
  - 7.1 1. Vorsitzender
  - 7.2 2. Vorsitzender
  - 7.3 Kassenwart
  - 7.4 Schriftwart
  - 7.5 Sportwart
  - 7.6 Jugendwart
  - 7.7 Mitgliederwart
8. Wahl eines/einer Kassenprüfers/Kassenprüferin
9. Genehmigung des Haushaltsplanes 2023
10. Anträge
11. Verschiedenes und Grußworte
12. Ehrungen
13. Sportabzeichenverleihung

Anträge zur Tagesordnung sind spätestens 8 Tage vor der Mitgliederversammlung beim 1. Vorsitzenden einzureichen.

Im Anschluss an die Mitgliederversammlung wird zu einem Imbiss eingeladen. Die Getränke werden nicht übernommen.

Mit freundlichem Gruß  
gez. Fabian Fehlhaber  
1. Vorsitzender

E-Mail: [vorsitz1@sportjongleure.de](mailto:vorsitz1@sportjongleure.de)

## **Auftrittsteilnehmer**

7. Januar, SoVD Eimke: Birgit, Fabian und Frank Fehlhaber, Ines Grobecker, Jürgen und Nele Kiel, Carsten, Jenny und Patrizia M. Kostrzewa, Friederike Kraaz, Tobias Meier, Cristin und Gerhard Winkler.

## **Mitgliederentwicklung**

Mit Abschluss des Jahres 2022 hatten die Sport Jongleure 232 Mitglieder. In der Summe sind dies zwar 15 Personen weniger als im Vorjahr, jedoch fällt der Mitgliederrückgang mit 6,1 % geringer als in den Vorjahren aus. Im Durchschnitt der letzten 5 Jahre war der rückläufige Trend mit knapp 12,5 % in etwa doppelt so stark. Im letzten Jahr sind 37 Personen aus dem Verein ausgetreten. Erfreulicherweise durften wir im Jahr 2022 aber auch 22 neue Mitglieder in unserem Verein begrüßen. Unter anderem haben wir einige neue Mitglieder über verschiedene Werbemaßnahmen zur Mitgliedergewinnung erreichen können. So waren wir beispielsweise bei den Vitaltagen in Uelzen dabei und haben an Grundschulen Aktionstage durchgeführt, die vom Land Niedersachsen gefördert wurden.

*Friederike Kraaz  
Mitgliederwartin*

## **Berichte der Übungsleiter/-innen über das Jahr 2022**

### **Montags-Jongleure**

Die Montags-Jongleure treffen sich montags von 17:45 bis 19:45 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Gerdau zum Jonglieren und Einradfahren. Wir freuen uns auch im Jahr 2023 wieder auf schöne gemeinsame Trainingsstunden.

*Fabian und Ines*

### **Nordic-/ Walkingtreff Wichtenbeck**

Wir starten am Dienstag um 8:30 Uhr in Wichtenbeck und gehen immer wieder andere Wege durch die Feldmark. Im Durchschnitt sind wir zu viert. Durch die netten Gespräche vergehen die 1,5 Std. wie im Fluge. Zum Ende wird sich noch gedehnt.

*Henrike*

### **Jongliertreff 60+**

Trotz Corona haben von den 20 Personen der gesamten Gruppe des „Jongliertreff 60+“ ca. 2/3 regelmäßig an den Übungsstunden teilgenommen. Am Anfang der Übungszeit steht nach kurzem Aufwärmen ein 20-Stationen-Zirkeltraining, um die allgemeine Fitness zu erhalten oder zu verbessern. Auch zum Frühstück traf sich die Gruppe zweimal zu einem gemütlichen Beisammensein. Leider sind im letzten Jahr zwei Personen aus unserer Gruppe verstorben. Sie gehörten zu den aktiven Teilnehmer/innen unserer Gruppe. Wir werden sie immer als offene, freundliche und positive Menschen in Erinnerung behalten.

*Klause*

## **Senioren gymnastik**

Seit dem 20.4.2022 treffen wir uns nach der Coronapause wieder am Mittwochnachmittag zur Gymnastik mit z. Zt. 8 Frauen im Gemeindehaus in Eimke. Im Jahr 2022 kamen wir dann noch 33mal zusammen und waren im Durchschnitt 7 Teilnehmerinnen. Wir erwärmen uns durch Bewegung und Tanz, trainieren im Stand und auf dem Stuhl. So halten wir uns fit für den Alltag, machen Übungen mit und ohne Geräte. Mit Entspannungstechniken, kleinen Spielen oder Gedächtnisaufgaben klingt die Stunde aus. *Ulla*

## **Funktionelles Ganzkörpertraining**

Die Donnerstagabend Gruppe Fit Dance heißt jetzt funktionelles Ganzkörpertraining. Durch gezielte Übungen wird von Kopf bis Fuß alles aktiviert. Verschiedene Sportgeräte stehen uns zur Verfügung z.B. Pilatesrolle, Therabänder, Hanteln, Balance-Pad usw. Jung und alt, jeder ist herzlich eingeladen am Donnerstag, in der Gerdauer Turnhalle, von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr dazu zukommen. *Henrike*

## **Jongliertreff am Freitag**

Wir treffen uns freitags von 18:30 bis 20:00 Uhr in der Gymnastikhalle in Suderburg um gemeinsam zu Jonglieren, Einrad zu fahren und vieles mehr neues auszuprobieren und zu üben. *Friederike*

## **Jongliertreff am Samstag**

Unsere Trainingszeit ist Samstag von 10:00 bis 11:30 Uhr in der Turnhalle der Lucas-Backmeister Schule. Neben dem gemeinsamen Training gibt es regelmäßig Workshops zu verschiedensten Jonglierdisziplinen. *Fabian und Friederike*

## **Lauftreff Eimke**

Auch im Jahr 2022 wurden wieder zahlreiche Runden auf dem schönen Eimker Rundweg mit viel Spaß absolviert. Wir halten uns wacker bei jedem Wetter! Allerdings sind wir oft nur zu zweit oder zu dritt unterwegs und freuen uns immer auf neue Läuferinnen und Läufer! Wir treffen uns von April bis Oktober samstags um 17:00 Uhr und mittwochs um 19:00 Uhr, sowie von November bis März samstags um 15:00 Uhr am Feuerwehrgemeinschaftshaus in Eimke. Bitte aber unbedingt vorher kurz anfragen ob auch gelaufen wird. *Dirk*

*Redaktion Jongleur-News: Friederike Kraaz*

*Weitere Mitarbeitende: Fabian Fehlhaber, Heinz Grobecker, Ines Grobecker, Klaus-D. Johannes, Ulla Johannes, Dirk Schröder, Loreen Stark, Henrike Tiede,*

*Auflage: 20 (print)/ 150 (Mail)*

**Redaktionsschluss Jongleur News Nr. 2/2023: 20.05.2023**