



Jongleur-News zukünftig per E-Mail

Ihr möchtet die Jongleur-News zukünftig als E-Mail erhalten und nicht in Papierform?

Bitte beachtet dazu den Abschnitt auf der letzten Seite!

Einladung zur Mitgliederversammlung

Zur diesjährigen Mitgliederversammlung am 17.03.2019 um 15:30 Uhr im Hotel Deutsche Eiche in Uelzen laden wir alle Mitglieder herzlich ein.

Die Tagesordnungspunkte könnt ihr dem Innenteil entnehmen.

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung.

Der Vorstand

Neue Mitglieder

- Sigrid Dierßen aus Uelzen / Westerweyhe
- Jennifer Matthiesen aus Uelzen
- Tobias Meier aus Bienenbüttel

Termine 2019

17.03.2019	Mitgliederversammlung in Uelzen
14.06.2018	AZ-Abendlauf in Uelzen
15.06.2018	World Juggling Day
16.06.2018	Drachenbootrennen in Groß Liedern
24.08.2019	Vereinsfest in Eimke
07.-08.09.2019	Jongliernacht in Suderburg
16.11.2019	Jubiläumsveranstaltung „25 Jahre Sport Jongleure“ in Eimke
23.11.2019	Jonglieren und mehr im Theater an der Ilmenau, Uelzen
31.12.2019	24. Silvester Sportparty in Uelzen

Alle Termine und weitere Informationen findet ihr auf www.sportjongleure.de

Sport Jongleure Dreilingen e.V.
Oldenstadt, 02.02.2019



Der Vorstand lädt zur diesjährigen Mitgliederversammlung am Sonntag, den 17.03.2019 um 15:30 Uhr in das Hotel Deutsche Eiche, Soltauer Straße 14, 29525 Uelzen ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung durch den 2. Vorsitzenden
2. Feststellung der ordentlichen Ladung und Genehmigung des Protokolls der 24. Mitgliederversammlung vom 11.03.2018
Das Protokoll ist auf der Homepage der Sport Jongleure unter: www.sportjongleure.de nachzulesen. Es wird auch auf der Mitgliederversammlung ausgelegt
3. Bericht des 2. Vorsitzenden
4. Bericht der Kassenwartin
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Wahlen
 - 7.1 - 1. Vorsitzender
 - 7.2 - 2. Vorsitzender
 - 7.3 - Kassenwart
 - 7.4 - Schriftwart
 - 7.5 - Sportwart
 - 7.6 - Jugendwart
 - 7.7 - Mitgliederwart
8. Wahl eines/einer Kassenprüfers/Kassenprüferin
9. Genehmigung des Haushaltsplanes 2019
10. Anträge
11. Verschiedenes und Grußworte
12. Ehrungen
13. Sportabzeichenverleihung

Anträge zur Tagesordnung sind spätestens 8 Tage vor der Mitgliederversammlung beim 2. Vorsitzenden einzureichen.

Für die Teilnehmer der Versammlung ist ein kostenfreier Imbiss geplant. Die Getränke sind von den Mitgliedern selbst zu tragen.

Mit freundlichem Gruß

gez. *Jürgen Kiehl*
2. Vorsitzender

Berichte der Übungsleiter/-innen über das Jahr 2018

Montags-Jongleure

Montags findet von 17:45 Uhr bis 19:45 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Gerdau Jonglieren und Einradfahren statt. Durchschnittlich waren wir im letzten Jahr 24 Teilnehmer, hierzu gehören auch einige Neue. Wir freuen uns auch im Jahr 2019 wieder auf schöne Trainingsstunden am Montagabend.

Fabian und Ines

RückenFit

Die Gruppe trifft sich montags von 20:00 bis 21:30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Gerdau. Nach einem ca. 15-minütigen Aufwärmprogramm wird an 15 Stationen für den ganzen Körper ein Zirkeltraining durchgeführt. Als Cool-down folgen abwechselnd Dehn-Übungen oder eine Ganzkörperentspannung. Das Gesamtpaket beinhaltet nicht nur die Erhaltung der Fitness, vor Allem ist der Spaß an der Bewegung Hauptbestandteil des Abends. Besonders gefreut hat mich, dass in den letzten Stunden mehrere Vereinsmitglieder die Gelegenheit zum Schnuppern wahrgenommen haben. Neueinsteiger sind immer herzlich willkommen.

Gerhard

Jongliertreff 60+

Bis zu 18 „60+ Jongleure“ trafen sich 36 Mal in der Turnhalle in Gerdau, viermal zum gemeinsamen Frühstück und zu einigen Sportabzeichen Prüfungen. Durchschnittlich beteiligten sich 15 Jongleure mit guten Lernfortschritten. Am Anfang steht nach kurzem Aufwärmen ein 15-Stationen-Zirkeltraining, um die allgemeine Fitness zu erhalten oder zu verbessern. Zehn „Altersjongleure“ legten ihr Sportabzeichen erfolgreich ab.

Klause

Seniorengymnastik

Am Mittwochnachmittag treffen wir uns zur Gymnastik mit zur Zeit 11 Frauen im Gemeindehaus in Eimke. Im Jahr 2018 kamen wir 43mal zusammen und waren im Durchschnitt 8 Teilnehmerinnen, wie auch im Vorjahr. Wir erwärmen uns durch Bewegung und Tanz, machen überwiegend Übungen im Stand, auf dem Stuhl und zum Abschluss ein Spiel, Gedächtnisübungen etc.

Ulla

FitDance / Gymnastik

In der Gerdauer Turnhalle treffen wir uns donnerstags von 19:00 bis 20:30 Uhr. Bei uns ist jedes Alter willkommen. Von der jüngsten Teilnehmerin bis zur ältesten beträgt es 49 Jahre. Unsere Ziele sind Ausdauer, Kräftigung, Dehnen und das Gleichgewicht zu verbessern. Bei den Übungen kommen Hilfsmittel wie Pilatisrolle, -ring, -ball, Sprungseil, Theraband usw. mit zum Einsatz und flotte Musik unterstützt uns ebenso. Neue Gesichter sind jederzeit willkommen.

Henrike

Nordic-/Walkingtreff Wichtenbeck

Wir treffen uns immer freitags um 8:30 Uhr in Wichtenbeck, Am Freibad 2. Bei fast jedem Wetter sind wir unterwegs. Die Strecken liegen zwischen 5 und 8 km. Zwei Freitage halten wir uns für die Sportabzeichenprüfung offen. Wir sind eine aufgeschlossene Truppe und heißen jeden recht herzlich willkommen.

Henrike

Jongliertreff am Freitag

Die Übungszeiten sind jeden Freitag von 18:30 bis 20:00 Uhr in der Gymnastikhalle in Suderburg. Es sind meistens 10 bis 15 Teilnehmer dabei, in dem letzten Jahr hatten wir einige Neuzugänge zu verzeichnen. In der Regel beginnt die Übungsstunde mit einem freien Training, in dem jeder jonglieren oder Einradfahren kann. Anschließend wird dann ein kleines Spiel oder eine Dauerjonglage gemacht. Zum Ende der Stunde wird dann im bekannten "U" vorjongliert, bei dem jeder die Möglichkeit hat sich auf der Teilnehmerliste zu verbessern.

Heide

Jonglieren und Kinderturnen in Gerdau

Die Gruppe trifft sich jeden Samstagmorgen von 10:00 bis 11:30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Gerdau. Geleitet wird die Gruppe von der Übungsleiterin Kerstin Brakenhoff, diese wird unterstützt von der Übungsleiterin Bärbel Brakenhoff und von der Sportassistentin Milena Balzereit. Die Teilnehmerzahl liegt meist zwischen 7 und 13 Personen. Wir haben auch die Kinder vom Heidehof in unserer Gruppe, Menschen mit Handicap. Zuerst treffen wir uns zur Begrüßung auf der Bank bevor das Aufwärmen kommt. Dann wird geturnt, jongliert und Waveboard sowie Einrad gefahren. Zum Schluss folgt der Abschlusskreis.

Bärbel und Kerstin

Jongliertreff am Samstag

Unsere Trainingszeit ist jeden Samstag von 10:00 bis 11.30 Uhr in der Pestalozzi-Schule Uelzen. 2018 haben wir an 40 Samstagen geübt. Wir sind eine bunt gemischte Gruppe im Alter von 6 bis über 70 Jahren und durchschnittlich 33,10256 Teilnehmern. Dabei war ein durchschnittlicher Teilnehmer 16,3-mal da. Unser Angebot: Jonglieren, Einrad, Hocheinrad und Waveboard fahren, Balance auf Laufkugeln und Rollen. Darüber hinaus finden Workshops und Spiele statt. Am 22.09. waren wir wieder Ausrichter für die Führerscheinabnahmen. Am 22.12. fand eine Weihnachtsfeier mit tollen Spielen statt.

Burkhard, Fabian und Friederike

Lauffreff Eimke

Die kleine Läufer­schar hat auch im abgelaufenen Jahr 2018 wieder so man­che Runde um Eimke mit viel Spaß und guter Laune absolviert. Höhepunkt war für einige Läufer die Teilnahme am AZ-Abendlauf im Juni in Uelzen. Wir treffen uns von April bis Oktober samstags um 17:00 Uhr und mittwochs um 19:00 Uhr, sowie von November bis März um 15:00 Uhr am Feuerwehrgemeinschaftshaus in Eimke und freuen uns immer über neue Gesichter!

Dirk

Trainingstreff Jonglieren

Sonntags von 14:30 bis 17:30 Uhr steht die Turnhalle in Veerßen zum freien Üben zur Verfügung. 7-mal fand zudem ein Training für Einradfahrer/-innen statt, in dem Kür­en eingeübt und neue Tricks gelernt wurden.

Fabian und Friederike

Erste Hilfe

Im Falle eines Falles als Ersthelfer das Richtige tun zu können ist wichtig und gibt allen Sicherheit. Vor allem die Übungsleiter in unserem Verein sind natürlich gefordert, wenn mal etwas passiert und deshalb sind regelmäßige Fortbildungen auch in Erster Hilfe ein wichtiger Bestandteil der Fortbildung.

Der KSB Uelzen bietet am Samstag, den 22.06.19, gemeinsam mit dem DRK, einen Erste Hilfe Kurs an. Der Kurs findet in der Zeit von 09:00 bis 16:00 Uhr in den Räumen des KSB Uelzen statt und es werden für die ÜL Lizenzverlängerung 5 LE angerechnet. Für Übungsleiter der Sportjongleure übernimmt der Verein die Teilnahmegebühr i.H.v. 30€.

Sollten wir 10 Übungsleiter aus unseren Reihen für einen gemeinsamen Termin finden, dann wäre auch ein eigener Erste Hilfe Kurs denkbar. Einen Kostenvorteil hätten wir dadurch nicht.

Jürgen Kiehl

AZ-Abendlauf und Drachenbootrennen

Beide Veranstaltungen finden auch in diesem Jahr wieder statt. Am 14. Juni der AZ-Abendlauf in Uelzen und am 16. Juni das Drachenbootrennen in Groß Liedern. Beim Abendlauf startet wieder eine Jogging-Gruppe.

Anmeldungen und Infos für diese Veranstaltungen gibt es bei Burkhard Bartos.

Mail: burkhard-bartos@web.de, Tel.: 0581/30630.

25 Jahre Sport Jongleure

In diesem Jahr ist es soweit. Die Sport Jongleure Dreilingen feiern am 16. November ihr 25-jähriges Vereinsjubiläum!

Am 16. November 1994 fand die Gründungsversammlung der Sport Jongleure Dreilingen, im Hotel Wacholderheide in Eimke statt. Viele Jahre haben dort unsere Mitgliederversammlungen und anderen Veranstaltungen stattgefunden. Jonglierauftritte, Schwarzlichttheater und sogar eine Feuer- und Leuchtjongliershow gab es bei „Brokmanns“.

Waren damals auf der Gründungsversammlung noch keine 50 Personen anwesend, so ist der Verein mit den Jahren gewachsen und zählt heute knapp über 300 Mitglieder.

So schließt sich nun der Kreis und wir feiern unser Vereinsjubiläum am 16. November 2019 in „unserem“ Vereinslokal, auf dem Festsaal des Hotel Wacholderheide.

Es soll ein festlicher Tag, mit Ehrungen und Ehrengästen, vor allem aber ein Tag mit Gesprächen und vielen schönen Erinnerungen werden.

Sportehrentag 2019

Auf dem Sportehrentag des Kreissportbundes und des Landkreises Uelzen am 09.02.2019 in der Stadthalle in Uelzen erhielten drei Sportabzeichenabsolventen der Sport Jongleure eine Auszeichnung.

Um beim Sportehrentag für ein Sportabzeichen mit "Zahl" ausgezeichnet zu werden, sind mindestens 20 Wiederholungen notwendig.

Folgende Sportabzeichenjubilare der Sport Jongleure wurden beim diesjährigen Sportehrentag ausgezeichnet:

20. Wdh.: Dörte Kuhlmann-Riemer, Susanne Ebeling

25. Wdh.: Uwe Ehing

Desweiteren wurden die Sport Jongleure beim Sportabzeichenwettbewerb des KSB in der Wertung *Vereine bis 500 Mitglieder* mit einer Urkunde für den 2. Platz ausgezeichnet.

Ein herzliches DANKE an Alle, die dazu beigetragen haben!

Frank Fehlhaber

(Sportabzeichenobmann Sport Jongleure Dreilingen e.V.)



Name: _____ Gruppe: _____

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen.

Ich möchte die nächsten Jongleur-News als E-Mail bekommen und nicht in Papierform.

E-Mail: _____

Ich möchte die Jongleur-News weiterhin in Papierform erhalten.

Die nächste Ausgabe gibt es nur nach Abgabe dieses Abschnitts weiterhin in Papierform!



Auftrittsteilnehmer

Sollten wir deinen Namen bei dem Auftritt vergessen haben, schick bitte zeitnah eine kurze E-Mail an: auftritte@sportjongleure.de.

24.11.18, Wittingen: Birgit, Frank und Fabian Fehlhaber, Hannah, Jürgen und Nele Kiel, Carsten, Marion und Patrizia M. Kostrzewa, Friederike Kraaz, Guido Laura-Denise und Nils-Andre Mehlhose, Loreen Stark, Carola Thiel, Levin Weenik, Cristin und Gerhard Winkler.

3.12.18, Stadthalle Uelzen: Milena Balzereit, Annabelle und Paula Becker, Birgit und Fabian Fehlhaber, Jürgen und Nele Kiel, Jenny, Marion und Patrizia M. Kostrzewa, Friederike Kraaz, Charlotte Massarat, Franziska und Melanie Parusel, Lena Simon, Carola Thiel, Evelyn und Wiebke Uber, Lilli Sophie Vogel, Paula Wilkens, Cristin und Gerhard Winkler.

13.01.19, Munster: Burkhard Bartos, Kerstin Brakenhoff, Rainer Dierßen, Birgit, Fabian und Frank Fehlhaber, Julia Heinrich, Friederike Kraaz, Dirk, Marc und Mina Krämer, Guido und Laura-Denise Mehlhose, Loreen Stark, Cristin und Gerhard Winkler.

Redaktion Jongleur-News: Friederike Kraaz und Elisabeth Johannes

Weitere Mitarbeiter: Burkhard Bartos, Bärbel Brakenhoff, Kerstin Brakenhoff, Fabian Fehlhaber, Frank Fehlhaber, Heinz Grobecker, Ines Grobecker, Klaus-D. Johannes, Ulla Johannes, Jürgen Kiehl, Heide Kölle, Dirk Schröder, Henrike Tiede, Gerhard Winkler

Auflage: 170

Redaktionsschluss Jongleur News Nr. 2/2019: 16.06.2019